

MIC DEJUN

08:00-13:00

● Spanac cu ouă 400g

Ingrediente: mancare de spanac 300gr* (spanac 200 gr*, lapte, cremă pe bază de grăsimi vegetale, făină de grâu, sare, usturoi, piper, ouă prăjite 100 gr |Pâine 100 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 342.8 kj, 81.7 kcal , grăsimi 3.3 gr- din care acizi grași saturați 3 gr, glucide 7.8 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 0.6 gr, proteine 4.9 gr, sare 1.1 gr
Contine: gluten, ou, lactate, telina, soia | 3 aditivi

● English Breakfast 260g

Ingrediente: ouă prăjite 100 gr , roșii 60 gr, cârnați cabanos 45 gr, bacon* 20 g, fasole boabe 50 gr ,ciuperci 30 gr, mix salată (salată endivia, frisee în proporții variabile)|Pâine 100 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 670.3 kj, 160 kcal, grăsimi 7.2 gr- din care acizi grași saturați 2.3 gr, glucide 15.2 gr- din care zaharuri 0.8 gr, fibre 1.4 gr, proteine 7.9 gr, sare 0.9 gr.
Contine: gluten, ou, lactoza | 6 aditivi

● Ouă poșate cu avocado și bacon 300g

Ingrediente: ouă 100 gr, avocado 40g , roșii cherry 50 gr, bacon * 20 gr, mix salata 30 gr, sos olandez 50 gr , ciabatta 40 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 790.8kj, 189.5 kcal, grăsimi 10.9 gr-din care acizi grași saturați 4.3 gr, glucide 14.3 gr-din care zaharuri 1 gr, fibre 1.9 gr, proteine 7.6 gr, sare 0.6 gr.
Continue: ou, lactate, gluten, țelină | 3 aditivi

● Pâine-n ou 300g

Ingrediente: pâine 150 gr, ou 50 gr,fructe 100 gr, miere polifloră 30 gr, unt 82% 20 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1250.6 kj, 297.2 kcal, grăsimi 9.2 gr-din care acizi grași saturați 5.3 gr, glucide 44.7 gr-din care zaharuri 10.4 gr, fibre 2 gr, proteine 7.9 gr, sare 1 gr.
Contine: ou, lactate, gluten.

● Omletă Quattro Formaggi 200g

Ingrediente: ouă 150 gr, roșii cherry 50 gr, mix salată, gorgonzola, brie, grana duro, mozzarella.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 563.8 kj, 135.5 kcal, grăsimi 9.5 gr- din care acizi grași saturați 4.5 gr, glucide 1.9 gr -din care zaharuri 0.9 gr, fibre 0.4 gr, proteine 10.4 gr, sare 0.4 gr

Contine: ou, lactate.

● Mic dejun a la bunica 380g

Ingrediente: cartofi 200 gr, ou 100 gr, telemea 50 gr, bacon 40 gr, ceapă 30 gr, 20 gr unt.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs :valoare energetică 535.2 kj, 128.1 kcal, grăsimi 7.2 gr-din care acizi grași saturați 2.6 , glucide 7 gr- din care zaharuri 0.9 gr, proteine 8.5 gr, sare 1.1 gr.

Contine: lapte, oua, gluten | 2 aditivi

● Platou mic dejun 350g

Ingrediente: ouă 100 gr, roșii 60 gr, castraveți 60 gr, prosciutto cotto 40 gr, telemea 50 gr| pâine 100 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 557.3 kj, 132.7 kcal, grăsimi 5.1 gr-din care acizi grași saturați 2.2 gr, glucide 10 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 0.6 gr, proteine 11.4 gr, sare 1.6 gr.

Contine: ou, lactate, gluten, soia | 3 aditivi

● Cereale cu lapte 200g

Ingrediente: lapte 150 ml, cereale 50 gr.

Valori nutritionale medii la 100 gr produs: valoare energetica 512.7 kj, 121.8 kcal, grasimi 3.6 gr - din care acizi grasi saturati 2 gr, glucide 16.8 gr - din care zaharuri 9.7 gr, fibre 0.9 gr, proteine 5.1 gr, sare 0.2 gr.

Contine: lactate, gluten | 2 aditivi

28 lei



33 lei



33 lei



26 lei



32 lei



35 lei



34 lei



19 lei

STARTER

Timp de servire: 15-25 minute

Bruschete mixte 180g

Ingrediente: ciabatta* 80 gr, roșii 50 gr, cremă de brânză 40 gr, somon afumat 15 gr, prosciutto crudo 20 gr, busuioc, oregano.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: 842.7 kj, 200.2 kcal, grăsimi 5.8 gr-din care acizi grași saturați 0.8 gr, glucide 26.4 gr- din care zaharuri 1.7 gr,fibre 1.8 gr, proteine 9.7 gr, sare 1.4 gr.
Contine: peste, lapte, gluten, sulfiti | 3 aditivi

Bruschete trio tradiționale 220g

Ingrediente: ciabatta* 80 gr, salata de vinete 40 gr, salata icre crap 30 gr, zacusca 30 gr, ardei kapia 10 gr, ceapa rosie 10 gr. 1 aditiv
Valori nutriționale medii la 100 gr produs vinete : valoare energetică 504 kj, 120.5 kcal, grăsimi 10.5 gr, glucide 4.5. proteine 2 gr, sare 0.2 gr.
Conține:gluten, oua
Valori nutriționale medii la 100 gr produs icre: valoare energetică 561.5 kj, 239 kcal, grăsimi 13.6 gr-din care acizi grași saturați 1.6 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 19.6 gr, proteine 4.8 gr, sare 0.4 gr.
Conține:gluten, peste
Valori nutriționale medii la 100 gr produs zacusca : valoare energetică 619 kj, 149 kcal, grăsimi 13.3 gr-din care acizi grași saturați 1.32 gr, glucide 5.14 gr-din care zaharuri3.16 gr, proteine 0.84 gr, sare 1.11 gr.

Hummus cu tahini și pită 230/70g

Ingrediente: 200 gr hummus, 30 gr tahini, pită grecească *70 gr, mix semințe.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:pită grecească:1046 kj, 247 kcal, grăsimi 2 gr-din care acizi grași saturați 0.4 gr, glucide 46.5 gr-din care zaharuri 2.7 gr,fibre 2.9 gr, proteine 7.8 gr, sare 0.85 gr
Contine: gluten, lactate, ou, mustar, soia/5 aditivi

Platou brânzeturi 400g

Ingrediente: brie 75 gr, grana duro 75 gr, cascaval 75 gr, gorgonzola 75 gr, struguri 70 gr, nuci 30 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1377 kj, 322.2 kcal, grăsimi 27.6 gr-din care acizi grași saturați 16.3 gr, glucide 4.2 gr-din care zaharuri 3.3 gr,fibre 0.7 gr, proteine 16.4 gr, sare 1.1 gr.
Contine: lactate, nuci.

Platou italianesc 600g

Ingrediente: salam Italian 75 gr, salam chorizo 75 gr, prosciutto crudo 50 gr, brie 50 gr, grana duro 50 gr, cascaval 50 gr, gorgonzola 50 gr, roșii cherry 100 gr, măsline 50 gr, nuci 30 gr, struguri 40 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1194 kj, 286.9 kcal, grăsimi 22.4 gr-din care acizi grași saturați 8.4 gr, glucide 2.2 gr-din care zaharuri 1.5 gr, proteine 19.1 gr, sare 7.3 gr.
Conține:lactate, nuci. 5 aditivi

Salată de icre de crap 100g

Ingrediente: icre crap, griș, ulei floarea soarelui, suc lămâie,apă minerală. Se servește cu pâine, ceapă roșie și ardei kapia.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 561.5 kj, 239 kcal, grăsimi 13.6 gr-din care acizi grași saturați 1.6 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 19.6 gr, proteine 4.8 gr, sare 0.4 gr.
Conține:gluten, peste

Salată de vinete cu roșii 200g

Ingrediente: salata de vinete 150 gr(vinete coapte, ceapa alba, ou, ulei floarea soarelui) , rosii 50 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 504 kj, 120.5 kcal, grăsimi 10.5 gr, glucide 4.5. proteine 2 gr, sare 0.2 gr.
Conține:gluten, oua

Tartar de avocado cu somon fume 200g

Ingrediente: avocado 150 gr*, rosii 20 gr, somon afumat 10 gr, ceapa rosie , suc lamaie, ulei masline extravirgin.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 629.1, kj. 151.5 kcal, , grăsimi 10.1 gr-, glucide 8.1 gr, proteine 4.9, sare 0.3 gr.
Conține:pește

29 lei



29 lei



30 lei



53 lei



74 lei



25 lei



25 lei



34 lei

CIORBE

Timp de servire: 15-25 minute



Ciorbă de burtă 400g

22 lei

Ingrediente: apă 300 ml, burtă de vită* 80 gr, smântână, oase vită, ouă, usturoi, morcovi, oțet din alcool etilic, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 698.4 kj, 167.6 kcal, grăsimi 10.2 gr-din care acizi grași saturați 5.4 gr, glucide 8.2 gr-din care zaharuri 2.9 gr, fibre 2.3 gr, proteine 9.6 gr. Sare 0.5 gr.

Conține: lapte, gluten, țelina, ou



Ciorbă de hribi 400g

22 lei

Ingrediente: apă, hribi 80 gr* , smântână, oase vită, ouă, usturoi, morcovi, oțet din alcool etilic, sare
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 612.7 kj, 146.4 kcal, grăsimi 7 gr- din care acizi grași saturați 3.7 gr, glucide 16.3 gr- din care zaharuri 2.4 gr, fibre 1.5 gr, proteine 3.8 gr, sare 0.8 gr.

Conține: lapte, gluten, țelina, ou



Ciorbă de văcuță 450g

22 lei

Ingrediente: apă 300 ml, carne de vita 40 gr, legume 120 gr(morcovi, țelină, păstârnac, cartofi, mazăre*, fasole verde*, ceapă), pasta de tomate, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr: valoare energetică 646.2 kj, 153.8 kcal, grăsimi 5.4-din care acizi grași saturați 2.3 gr, glucide 16.7 gr-din care zaharuri 1.7 gr, fibre 1.4 gr, proteine 8.9 gr, sare 1 gr.

Conține: țelină, gluten



Ciorbă de legume 450g

19 lei

Ingrediente: apă 300 ml, legume 150 gr(morcovi, țelină, păstârnac, cartofi, mazăre*, fasole verde*, ceapă) pasta de tomate, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 8 418.8 kj, 100.5 kcal, grăsimi 5.7 gr-din care acizi grași saturați 3.6 gr, glucide 8.4 gr-din care zaharuri 3 gr, fibre 2.4 gr, proteine 2.7 gr, sare 1 gr.

Conține: țelină, gluten



Supă cremă de roșii coapte 300g

20 lei

Ingrediente: roșii 140 gr, ceapă alba, smantana lichidă, ulei măsline, usturoi, brânză 30 gr, busuioc.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 287.4 kj, 83.3 kcal, grăsimi 6.9 gr-din care acizi grași saturați 4.7 gr, glucide 1.4 gr-din care zaharuri 3.6 gr, proteine 1.2 gr, sare 0.1 gr.
Conține: lactate, soia, gluten. 2 aditivi



PASTA

Timp de servire: 30-40 minute

● Spaghetti Carbonara 400g 37 lei

Ingrediente: spaghetti 200 gr, cremă pe bază de grăsimi vegetale 120 ml, bacon 30 gr, grana duro, sare, piper.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 693.4 kj, 165 kcal, grăsimi 6.2 gr-din care acizi grași saturați 3.3 gr, glucide 16.5 gr-din care zaharuri 1 gr, fibre 0.2 gr, proteine 10.7 gr, sare 1.2 gr.

Conține: gluten, lactate, ou, sulfiți, soia | 6 aditivi



● Penne Quattro Formaggi 380g 40 lei

Ingrediente: penne 200 gr, cremă pe bază de uleiuri vegetale 120 ml, brie 20 gr, gorgonzola 20 gr, grana duro 20 gr, mozzarella 20 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 831.4 kj, 198.4 kcal, grăsimi 9.4 gr-din care acizi grași saturați 5.7 gr, glucide 16.7 gr-din care zaharuri 0.9 gr, fibre 0.1 gr, proteine 11.7 gr, sare 1.2 gr.

Conține: gluten, lactate, soia | 3 aditivi



● Spaghetti Pomodoro 530g 35 lei

Ingrediente: spaghetti 200 gr, sos de roșii 100 gr, grana duro 40 gr, morcovi 30 gr, ceapă 30 gr, unt, usturoi, vin alb 50 ml, cremă pe bază de grăsimi vegetale 50 ml.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 957.26 kj, 228.79 kcal, grăsimi 3.13 gr-din care acizi grași saturați 1.53 gr, glucide 39.47 gr-din care zaharuri 2.22 gr, proteine 9.83 gr, sare 0.14 gr.

Conține: gluten, lactate, soia | 6 aditivi



● Spaghetti d'Avy 540g 64 lei

Ingrediente: spaghetti 200 gr, scoici * 90 gr, carne de midii * 30 gr, creveți * 100 gr, roșii cherry 40 gr, morcovi 30 gr, sos de roșii 50 gr, pastă tomate 50 gr, ceapă 30 gr, usturoi, vin alb 50 ml, unt, pătrunjel, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 650.95 kj, 155.58 kcal, grăsimi 6.64 gr- din care acizi grași saturați 0.47 gr, glucide 15.52 gr-din care zaharuri 1.17 gr, proteine 7.5 gr, sare 2.01 gr.

Conține: gluten, lapte, moluște, crustacee, sulfiți



● Spaghetti cu fructe de mare 450g 47 lei

Ingrediente: spaghetti 200 gr, calamari * 30 gr, scoici * 70 gr, creveti * 30 gr, roșii cherry 30 gr, usturoi, vin alb 50 ml, unt, pătrunjel, sare

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 974.6 kj, 231 kcal, grăsimi 5.4 gr- din care acizi grași saturați 2.9 gr, glucide 26.6 gr-din care zaharuri 0.2 gr, fibre 0.8 gr, proteine 18.6 gr, sare 0.5 gr.

Conține: gluten, lapte, moluște, crustacee, sulfiți



● Spaghetti cu pui 590g 39 lei

Ingrediente: spaghetti 200 gr, sos de roșii 100 gr, grana duro 40 gr, morcovi 30 gr, ceapă 30 gr, unt, usturoi, vin alb 50 ml, cremă pe bază de grăsimi vegetale 50 ml, pui 70 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 957.26 kj, 228.79 kcal, grăsimi 3.13 gr-din care acizi grași saturați 1.53 gr, glucide 39.47 gr-din care zaharuri 2.22 gr, proteine 17.83 gr, sare 0.14 gr.

Conține: gluten, lactate, soia | 6 aditivi



PUI & RAȚĂ

Timp de servire: 40-50 minute

● Șnițel de pui cu cartofi prăjiți 370g 38 lei

Ingrediente: șnițel pui 220 gr(piept de pui *180 gr , ou, pesmet, faina),cartofi pai 150 gr, ulei vegetal de florea soarelui, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1098.5 kj, 264.6 kcal, grăsimi 20.8 gr-din care acizi grași saturați 2.8 gr, glucide 12.5 gr-din care zaharuri 0.9 gr, fibre 0.1 gr, proteine 6.8 gr, sare 0.6 gr.
Conține: ou, gluten



● Piept de pui la grill 200g 31 lei

Ingrediente: piept de pui* grill 200 gr
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:piept de pui: valoare energetică 660.2 kj, 156.4 kcal,grăsimi 3.6 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 0.1 gr-din care zaharuri 0 gr, fibre 0 gr, proteine 30.9 gr, sare 0.4 gr



● Piept de pui cu sos gorgonzola 400g 48 lei

Ingrediente: piept de pui cu sos de ciuperci și gorgonzola(piept de pui 120 * gr,preparat vegetal 100 gr, ciuperci 25 gr, brânză gorgonzola 20 gr), cartofi aurii 200 gr(cartofi fierți, ulei vegetal de floarea soarelui),sare, piper.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1273.5 kj, 306.3 kcal, grăsimi 21.7 gr-din care acizi grași saturați 6.3 gr, glucide 18.7 gr-din care zaharuri 1.2 gr, fibre 2.3 gr, proteine 7.9 gr, sare 1.6 gr.
Conține: sulfiți,lactate, soia| 3 aditivi



● Meniu aripioare cu cartofi prăjiți 470g 39 lei

Ingrediente: aripioare 220 gr*(aripioare, făină grâu, ulei rapiță, sare, usturoi, țelină), cartofi prăjiți 150 gr, varză 50 gr, sos grecesc 50 gr.
Valoari nutriționale medii la 100 gr produs aripioare : valoare energetică 884 kj, 212 kcal, grăsimi 13 gr-din care acizi grași saturați 3.5 gr, glucide 4.7 gr-din care zaharuri 0.9 gr, proteine 17 gr, sare 1.1 gr.Conține: gluten, țelină.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs sos grecesc:valoare energetică 1139.6 kj, 276.1 kcal, grăsimi 26.9 gr-din care acizi grași saturați 7.9 gr, glucide 5.8 gr-din care zaharuri 1.5 gr, fibre 0.4 gr, protein 2.5 gr, sare 0 gr.
Conține: ou, muștar, lactate. 2 aditivi
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr



● Piept de rață cu piure de cartofi aromatizați și sos de portocale 370g 75 lei

Ingrediente: piept de rață *150 gr, piure cartofi aromatizat 200 gr(cartofi albi, ceapa verde, unt , lapte, usturoi, ulei de trufe) unt, portocale, amidon, coniac.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 682.3 kj, 164.1 kcal, grăsimi 9.8 gr-din care acizi grași saturați 6 gr, glucide 11.1 gr-din care zaharuri 3.3 gr, proteine 6.6 gr, sare 0.4 gr.
Conține:lactate, sulfiti.



● Șnițel Awy cu mozzarella, sos de roșii și cartofi prăjiți 410g 52 lei

Ingrediente: șnițel pui 220 gr(piept de pui *180 gr , ou, pesmet, faina),cartofi pai 150 gr, ulei vegetal de florea soarelui, sare, mozzarella 50 gr, sos pizza 50 gr
Valori nutritionale medii la 100 gr produs: Valoare Energetică (kj/kcal): 701.4 / 167.6, Grăsimi (g): 7.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 13 din care: Zaharuri (g): 2, Proteine (g): 10.5, Sare (g): 0.7
Contine: Gluten, oua, lactate



PRODUSE TRADIȚIONALE

Timp de servire: 40-50 minute

● Virșli de Sălaș 90/50g

14 lei

Ingrediente: virșli 90 gr (carne oaie 65%, carne vită, sare, usturoi deshidratat, boia dulce, boia iute, piper, membrane natural), muștar 50 gr. Se servește cu pâine.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:virșli: valoare energetică 1115.2 kj,268.4 kcal, grăsimi 20.4 gr-din care acizi grași saturați 7.9 gr, glucide 3.5-din care zaharuri 0.4 gr, proteine 17.7 gr.
Conține: gluten, muștar



● Tochitură de porc cu mămăligă, brânză, smântână și ou 480g

46 lei

Ingrediente: mix carne porc 200 gr(ceafa si carnati), mamaliga 200 gr, smântână 50 gr, ou 50 gr, telemea 40 gr, pasta de tomate, cimbru, usturoi, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1126.2 kj, 270 kcal, grăsimi 17 gr-din care acizi grași saturați 4.2 gr, glucide 13.5 gr-din care zaharuri 0.5 gr, fibre 0.1 gr, proteine 15.7 gr, sare 2 gr.
Conține: țelină, lactate, ouă



● Mici la grill 80/50g

14 lei

Ingrediente: mici 80 gr, muștar 50 gr. Se servește cu pâine.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1114kj, 268 kcal,grăsimi 20 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 2 gr-din care zaharuri 0 gr, fibre 0 gr, protein 20 gr, sare 1.4 gr.

Conține: muștar, gluten, țelină| 6 aditivi



● Platoul Haiducului din Țara Hațegului 1950g

189 lei

Ingrediente: scarita porc *400 gr, mici 320 gr, ceafă 200 gr, piept de pui* 200 gr, cartofi aurii 300 gr, virșli 180 gr, muștar 50 gr, sos bbq 50 gr, salată varza 100 gr, salata muraturi 150 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: mix de carne la grătar:valoare energetică 1093.8 kj, 263.6 kcal, grăsimi 21.2 gr-din care acizi grași saturați 7.3 gr, glucide 0.4 gr-din care zaharuri 0 gr, fibre 0 gr, proteine 17.8 gr, sare 1.1 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: cartofi aurii: valoare energetică 1165.5 kj, 281 kcal, grăsimi 22 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 17.6 gr-din care zaharuri 0.7 gr, fibre 2.5 gr, proteine 1.9 gr, sare 1.3 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs:muștar: valoare energetică 418 kj, 100 kcal, grăsimi 4.7 gr-din care acizi grași saturați 0.2 gr, glucide 9.2 gr-din care zaharuri 4.6 gr, fibre 3 gr, proteine 4 gr, sare 2.4 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: sos bbq:valoare energetică 495 kj, 118 kcal, grăsimi 0.5 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr, glucide 28 gr-din care zaharuri 22 gr, fibre 0 gr, proteine 0.5 gr, sare 1.8 gr. 3 aditivi

Conține: muștar, gluten, telina.



VITĂ & MIEL

Timp de servire: 40-50 minute

Surf & Turf Black Angus America de Sud 450g 148 lei

Ingrediente: mușchi de vită black angus *180 gr, creveți* 40 gr, hribi* 50 gr, cremă pe bază de uleiuri vegetale, ulei de trufe, chips păstârnac 100 gr, unt, usturoi, pătrunjel, pâine.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 679 kj, 162.5 kcal, grăsimi 8.9 gr-din care acizi grași saturați 3.7 gr, glucide 8.3 gr-din care zaharuri 1 gr, proteine 12.8 gr, sare 0.8 gr.

Conține:lactate, gluten, soia.3 aditivi



Mușchi de vită Black Angus America de Sud la grill și sos de gorgonzola / sos piper 180/50g 110 lei

Ingrediente: mușchi de vită black angus* 180 gr, unt, sare, piper, coniac.

Sos gorgonzola 50 gr(cremă pe baza de grăsimi vegetale 40 gr, branză gorgonzola 20 gr)

Sos piper 50 gr (cremă pe bază de grăsimi vegetale 30 gr, piper, unt, coniac)

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 532.8 kj, 126.6 kcal, grăsimi 4.2 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 0.1 gr-din care zaharuri 0 gr, fibre 0 gr, protein 22.1 gr, sare 0.2 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: sos piper: valoare energetică 1254.6 kj, 302.4 kcal, grăsimi 22.2 gr-din care acizi grași saturați 12.5 gr, glucide 16.4 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 5.7 gr, protein 6.4 gr, sare 1.5 gr. 3 aditivi

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: sos gorgonzola:valoare energetică 1142.6 kj, 275.9 kcal, grăsimi 23.7 gr-din care acizi grași saturați 13.9 gr, glucide 4 gr-din care zaharuri 2.3 gr, fibre 0.7 gr, protein 11.3 gr, sare 2.3 gr. 3 aditivi

Conține: lactate, soia



Tagliata de vită Black Angus America de Sud cu rucolla și roșii cherry 250g 82 lei

Ingrediente: mușchi de vită black angus* 90 gr, roșii cherry 50 gr, rucolla 40 gr, grana duro 30 gr, coniac, unt.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 673.1 kj, 160.9 kcal, grăsimi 8.3 gr-din care acizi grași saturați 5.2 gr, glucide 1.3 gr-din care zaharuri 0.5 gr, fibre 0.7 gr, protein 19.9 gr,sare 0.2 gr.

Conține: lactate, sulfiți



Șnițel vienez cu cartofi prăjiți 570g 64 lei

Ingrediente: snitel 300 gr(pulpa vita 170 gr, făină, ou, pesmet) cartofi pai 150 gr+ dulceață de ardei iute 50 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 792.8 kj, 188.9 kcal, grăsimi 6.8 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 17.5 gr-din care zaharuri 0.6 gr, proteine 12.6 gr, sare 0.6 gr.

Conține:gluten, oua.



Cotlet de berbecuț cu piure aromatizat, roșii cherry 82 lei coapte și sos de gorgonzola 190/200/100/50g

Ingrediente: cotlet berbecuț 190 gr, piure cartofi aromatizat 200 gr(cartofi albi, ceapa verde, unt , lapte, usturoi, ulei de trufe), roșii cherry 100 gr, sos gorgonzola 50 gr(cremă pe bază de grăsimi vegetale 30 gr, gorgonzola 20 gr)

Valori nutriționale medii la 100 gr produs :valoare energetică 900 kj, 215.4 kcal, grăsimi 18.1 gr-din care acizi grași saturați 9.3, glucide 5.2 gr-din care zaharuri 1 gr, proteine 8.1 gr, sare 1 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:sos gorgonzola: valoare energetică 1142.6 kj, 275.9 kcal, grăsimi 23.7 gr-din care acizi grași saturați 13.9 gr, glucide 4 gr-din care zaharuri 2.3 gr, fibre 0.7 gr, proteine 11.3 gr, sare 2.3 gr.

Conține:lactoza,soia.1 aditiv



PORC

Timp de servire: 40-50 minute

● Mușchiuleț de porc împărătesc 500g 68 lei

Ingrediente: mușchi de porc 180 gr, bacon 50 gr, sos de piper verde 50 gr, cremă pe bază de uleiuri vegetale, cognac, piper verde+ piure de cartofi aromatizat 250 gr (cartofi albi, ceapa verde, unt , lapte, usturoi, ulei de trufe)
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 499.3 kj, 119.1 kcal, grăsimi 4.9 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 1.4 gr-din care zaharuri 0.5 gr, proteine 13.1 gr, sare 3.1 gr.
Conține: lactate, soia.3 aditivi



● Ceafă țigănească cu piure aromatizat 400g 52 lei

Ingrediente: ceafa porc 200 gr, bacon 20 gr, ardei kapia , ceapa rosie, vin, pasta de bulion , sare, piper. Piure aromatizat 200 gr (cartofi albi, ceapa verde, unt , lapte, usturoi, ulei de trufe)
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 699.7 kj, 167.6 kcal, grăsimi 11.3 gr-din care acizi grași saturați 3.8 gr, glucide 5.2 gr-din care zaharuri 0.9 gr, proteine 10.9 gr, sare 1.2 gr.
Conține:lactate 3 aditivi



● Ceafă de porc cu cartofi aurii de casă 200/200g 43 lei

Ingrediente: ceafă 200 gr, condimente, sare. Cartofi aurii 200 gr: cartofi fierți, ulei vegetal de floarea soarelui, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: ceafa de porc: valoare energetică 1008,6 kj, 243.2 kcal, grăsimi 20 gr-din care acizi grași saturați 3.8 gr, glucide 0 gr, fibre 0 gr, proteine 15.8 gr, sare 0.1 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs : cartofi aurii : valoare energetică 1165.5 kj, 281 kcal, grăsimi 22 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 17.6 gr-din care zaharuri 0.7 gr, fibre 2.5 gr, proteine 1.9 gr, sare 1.3 gr.



● Scăriță de porc cu cartofi prăjiți și sos bbq 400/150/50g 62 lei

Ingrediente: scarita porc* 400 gr, condiment, sare. Cartofi pai 150 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare, sos bbq 50 gr .
Valori nutriționale medii pentru 100 gr produs-scarita porc:valoare energetică 929 kj, 223, kcal, grăsimi 15 gr-din care acizi grași saturați 6, gr,glucide 6 gr, fibre 0 gr, proteine 16 gr, sare 1.3 gr. 1 aditiv
Valori nutriționale medii pentru 100 gr produs: cartofi pai: valoare energetică 1370.4 kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr –din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.
Valori nutriționale medii pentru 100 gr de produs:sos bbq:valoare energetică 495 kj, 118 kcal, grăsimi 0 gr, glucide 18.7 gr-din care zaharuri 22 gr, fibre 0 gr, protein 0 gr, sare 1.8 gr.
Conține: mustar, țelină.3 aditivi



● Scăriță de porc picantă cu cartofi prăjiți și dulceată de ardei iute 400/150/50g 63 lei

Ingrediente: scarita porc * 400 gr, condiment, sare, cartofi pai 150 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare+ dulceata ardei iute 50 gr.
Valori nutriționale medii pentru 100 gr produs-scarita porc:valoare energetică 929 kj, 223, kcal, grăsimi 15 gr-din care acizi grași saturați 6, gr,glucide 6 gr, fibre 0 gr, proteine 16 gr, sare 1.3 gr. 1 aditiv
Valori nutriționale medii pentru 100 gr produs: cartofi pai: valoare energetică 1370.4 kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr –din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: dulceata ardei iute-valoare energetică 401 kj, 95 kcal, grăsimi 0.2 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr,glucide 22.9 gr-din care zaharuri 18.7 gr, fibre 0.3 gr, proteine 0.3 gr, sare 1.31 gr. 1 aditiv



BURGER

Double Black Angus bacon cheeseburger cu cartofi prăjiți 610g

Ingrediente: carne de vită black angus 150 gr*, chiflă 90 gr*, roșii 60 gr, bacon* 20 gr, cedar 30 gr,castraveți murați 40 gr,ceapă caramelizată, salată, sos barbeque,dulceata ardei iute, unt, inele ceapă * 25 gr. Cartofi pai 150 gr. dulceata ardei iute 50 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:burger de vită : valoare energetică 775.4 kj, 185.8 kcal, grăsimi 11 gr-din care acizi grași saturați 4.3 gr, glucide 12.3 gr-din care zaharuri 3.9 gr, fibre 1 gr, protein 8.9 gr, sare 1.8 gr. Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: inele de ceapă:valoare energetică 1599.4 kj, 385.4 kcal, grăsimi 30.4 gr-din care acizi grași saturați 3.1 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 1.1 gr, protein 3.4 gr, sare 0.9 gr.

Conține:gluten, lactate, muștar, oul 14 aditivi

Burger de vită, bacon și cartofi prăjiți 600g

Ingrediente: carne de vită 130 gr*, chifla 90 gr*, roșii 60 gr, cedar 30 gr,bacon* 20 gr, castraveți murați, ceapă caramelizată, salată, sos barbeque, sos cocktail (ketchup dulce, sos tip maioneza, chilly pudra, suc portocale, cognac, sos Worchester), unt, inele ceapă 25 gr *, Cartofi pai 150 gr . Sos barbeque 50 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:burger de vită: valoare energetică 833.1 kj, 199.8 kcal, grăsimi 12.4 gr-din care acizi grași saturați 4.6 gr,glucide 13.2 gr-din care zaharuri 4 gr, fibre 1.1 gr, protein 8.3 gr, sare 1.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: inele de ceapă:valoare energetică 1599.4 kj, 385.4 kcal, grăsimi 30.4 gr-din care acizi grași saturați 3.1 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 1.1 gr, protein 3.4 gr, sare 0.9 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: sos bbq:valoare energetică 495 kj, 118 kcal, grăsimi 0.5 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr, glucide 28 gr-din care zaharuri 22 gr, fibre 0 gr, proteine 0.5 gr, sare 1.8 gr

Conține: gluten, lactate muștar,ou, peste, soia| 14 aditivi

Burger de vită în sos cedar 700g

Ingrediente: carne de vită 130 gr*, chifla 90 gr*, roșii 60 gr, cedar 30 gr,bacon* 20 gr, castraveți murați, ceapă caramelizată, salată, sos barbeque, sos cocktail (ketchup dulce, maioneza, cognac, sos Worchester, suc portocale, chilly pudra), inele ceapă 25 gr *sos cedar 100 gr, Cartofi pai 150 gr . Sos barbeque 50

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:burger de vită: valoare energetică 833.1 kj, 199.8 kcal, grăsimi 12.4 gr-din care acizi grași saturați 4.6 gr,glucide 13.2 gr-din care zaharuri 4 gr, fibre 1.1 gr, protein 8.3 gr, sare 1.8 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: inele de ceapă:valoare energetică 1599.4 kj, 385.4 kcal, grăsimi 30.4 gr-din care acizi grași saturați 3.1 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 1.1 gr, protein 3.4 gr, sare 0.9 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: sos bbq:valoare energetică 495 kj, 118 kcal, grăsimi 0.5 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr, glucide 28 gr-din care zaharuri 22 gr, fibre 0 gr, proteine 0.5 gr, sare 1.8 gr

Valori nutritionale medii la 100 gr produs –sos cheddar:1134 kj, 274 kcal,grasimi 24 gr, glucide 12 gr, din care zaharuri 10 gr, proteine 2.4 gr, sare 1.5 gr.

Conține: gluten, lactate muștar,ou, peste, soia, fructe cu coaja lemnoasa| 19 aditivi

Burger vegetal cu cartofi prăjiți 500g

Ingrediente: chifla * 90 gr, preparat vegetal pe baza de proteine din mazare * 100 g, roșii 60 gr, salată, ceapă caramelizată, sos barbeque, unt, inele ceapă 25 gr*.* cartofi pai 150 gr + sos bbq 50

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:

Valoare Energetică (kj/kcal): 939.4 / 225.6, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 7.7, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 1.1

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Burger de pui cu cartofi prăjiți 500g

Ingrediente: șnitel din piept de pui 100 gr(piept de pui*, ou, faina,pesmet) chiflă* 90 gr,roșii 60 gr, sos varză 50 gr, castraveți murați, salată, unt, inele ceapă 50* gr + cartofi pai 150 gr+ sos grecesc 80 gr(smântână, cartofi, ou, usturoi, muștar, patrunjel, ulei floarea soarelui), sos cocktail 20 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: burger:875.7 kj, 209.5 kcal, grăsimi 11.8 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 13.8 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 0.2 gr, proteine 10.5 gr, sare 0.7 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: inele de ceapă:valoare energetică 1599.4 kj, 385.4 kcal, grăsimi 30.4 gr-din care acizi grași saturați 3.1 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 1.1 gr, protein 3.4 gr, sare 0.9 gr.

Valori nutiționale medii la 100 gr produs: sos grecesc:valoare energetică 1139.6 kj. 276.1 kcal, grăsimi 26.9 gr –din care acizi grași saturați 7.9 gr, glucide 5.8 gr-din care zaharuri 1.5 gr, fibre 0.4 gr, protein 2.5 gr, sare 1 gr.

Conține:gluten, lactate, ou, muștar. 14 aditivi

Burger de pui în sos cedar 600g

Ingrediente: șnitel din piept de pui 100 gr, (70 gr piept de pui*, faina, ou, pesmet), chiflă* 90 gr,roșii 60 gr, sos varză 50 gr, castraveți murați, salată, unt, inele ceapă 25 * gr +sos cedar 100 gr, cartofi pai 150 gr+ sos grecesc 50 gr(smântână, cartofi, ou, usturoi, muștar, patrunjel, ulei floarea soarelui)

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: burger:875.7 kj, 209.5 kcal, grăsimi 11.8 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 13.8 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 0.2 gr, proteine 10.5 gr, sare 0.7 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: inele de ceapă:valoare energetică 1599.4 kj, 385.4 kcal, grăsimi 30.4 gr-din care acizi grași saturați 3.1 gr, glucide 24 gr-din care zaharuri 3.6 gr, fibre 1.1 gr, protein 3.4 gr, sare 0.9 gr.

Valori nutiționale medii la 100 gr produs: sos grecesc:valoare energetică 1139.6 kj. 276.1 kcal, grăsimi 26.9 gr –din care acizi grași saturați 7.9 gr, glucide 5.8 gr-din care zaharuri 1.5 gr, fibre 0.4 gr, protein 2.5 gr, sare 1 gr.

Valori nutritionale medii la 100 gr produs –sos cheddar:1134 kj, 274 kcal,grasimi 24 gr, glucide 12 gr, din care zaharuri 10 gr, proteine 2.4 gr, sare 1.5 gr.

Conține:gluten, lactate, ou, muștar, soia, fructe cu coaja lemnoasa. 19 aditivi

59 lei



46 lei



40 lei



50 lei



PEȘTE & FRUCTE DE MARE

Timp de servire: 40-50 minute

Somon cu legume la grill și sos

olandez 340g

Ingrediente: somon 180 gr, legume 120 gr (roșii cherry , ciuperci , ardei kapia , uinete , doulecel), sos olandez 50 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 897.3 kj, 215.9 kcal, grăsimi 15.7 gr-din care acizi grași saturați 5.9 gr, glucide 3.5 gr-din care zaharuri 1.3 gr, fibre 1.3 gr, proteine 14.5 gr, sare 3.5 gr.

Contine: pește, lactate, sulfiți, soia, ou, gluten, telina. 4 aditivi

69 lei



Păstrău la grătar cu mămăligă la grill

și sos aioli 450g

Ingrediente: păstrău* 200 gr, mămăliga 200 gr, sos aioli 50 gr (lapte, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare.)

Valoari nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 562 kj, 133.6 kcal, grăsimi 4.6 gr-din care acizi grași saturați 1 gr, glucide 7 gr-din care zaharuri 0.2 gr, fibre 0.1 gr, proteine 16 gr, sare 1 gr.

Conține: pește, sulfiți, lactate, țelină

53 lei



Platou fructe de mare la grill Avy 1700g

Ingrediente: cartofi la grill 400 gr, file somon 180 gr, scoici* 140 gr, baby calamari * 50 gr, creveti* 200 gr, calamari* 80 gr, tentacule de caracatiță * 150 gr, file de tilapia * 200 gr, sos aioli 50 gr (lapte, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare.), sos cocktail 50 gr (ketchup dulce, maioneza, cognac, sos Worchester, suc portocale, chilly pudra), dulceata de ardei iute 50 gr (ardei kapia, ardei iute, zahar), mix salata.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs platou peste sos cocktail :valoare energetică 622.9 kj, 148.8 kcal, grăsimi 7.1 gr-din care acizi grași saturați 1.1 , glucide 7.6 gr-din care zaharuri 0.3 gr, proteine 13.5 gr, sare 0.5 gr. Conține: pește, crustacee, moluște

Valori nutriționale medii la 100 gr produs : valoare energetică 1690.9 kj, 408.3 kcal, grăsimi 34.1 gr-din care acizi grași saturați 22.7 gr, glucide 23.2 gr-din care zaharuri 22 gr, proteine 1.1 gr, sare 4.2 gr. Conține: lactoză, soia, gluten. 4 aditivi

Valori nutriționale medii la 100 gr produs sos aioli: valoare energetică 2614.1 kj, 635.5 kcal, grăsimi 69.4 gr-din care acizi grași saturați 7.5 gr, glucide 1.6 gr-din care zaharuri 1.4 gr, proteine 1.1 gr, sare 0.7 gr. Conține: lactoză.

În funcție de disponibilitate.

Creveți în panko cu dulceată de ardei iute

și cartofi aurii 350g

Ingrediente: creveți în panko 110 gr (creveti* 100 gr, ou 50 gr, pesmet, făină) lămâie+Cartofi aurii 200 gr (cartofi fierți, ulei vegetal de floarea soarelui)+dulceata de ardei iute 50 gr (ardei kapia, ardei iute, zahar)

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1033 kj, 246.4 kcal, grăsimi 11.2 gr-din care acizi grași saturați 0.6 gr, glucide 21.9 gr-din care zaharuri 3.8 gr, fibre 0.4 gr, protein 14.3 gr, sare 0.3 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: cartofi aurii: valoare energetică 1165.5 kj, 281 kcal, grăsimi 22 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 17.6 gr-din care zaharuri 0.7 gr, fibre 2.5 gr, proteine 1.9 gr, sare 1.3 gr

Conține: pește, gluten, ouă

349 lei



52 lei



Tigaie picantă cu fructe de mare 700g

Ingrediente: ceapă roșie 60 gr, ardei kapia 50 gr, morcovi 40 gr, roșii cherry 40 gr calamari 30 gr*, scoici *150 gr, creveți 30 gr *, vin alb, ardei iute, sos roșii 150 gr , sare+ pită grecească

Valoari nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 164.7 kj, 39.5 kcal, grăsimi 0.2 gr-din care acizi grași saturați 0 gr, glucide 3.2 gr-din care zaharuri 2.2 gr, proteine 0.5 gr, sare 1.2 gr.

Conține: moluște, sulfiți, crustacee, gluten.

75 lei



Tentacule de caracatiță pe pat de rucolla și sos aioli 150g 120 lei

Ingrediente: : tentacule caracatiță* 150 gr, rucolla 40 gr, roșii cherry 50 gr, sos aioli 50 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 350.8 kj, 83.7 kcal, grăsimi 4 gr-din care acizi grași saturați 0.6 gr, glucide 1 gr-din care zaharuri 0.5 gr, proteine 11.3 gr, sare 0.7 gr.

Conține:lactate, moluste.



Platou Chef Daian 1450g 250 lei

Ingrediente: midii* si vongole* sote 300g, baby calamari* 200g, calamari tub 125g creveti* 140g, tentacule caracatita* 150g, ardei 50g, cartofi 500g, sos aioli 50g, sos cocktail 60g, sos dulceata de ardei iute 50g

Valori nutritionale medii la 100 gr: Valoare Energetică (kj/kcal): 667.1 / 159.6, Grăsimi (g): 6.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște

În funcție de disponibilitate.



Platou fritto misto 900g 108 lei

Ingrediente: creveți 180gr*, tilapia 150 gr*, calamari 80 gr*, inele ceapă 70 gr*, carne midii 90 gr*, inele calamari 70 gr *, făină, tabasco, ulei vegetal floarea soarelui+Cartofi prăjiți 150 gr+ dulceata ardei iute 50 gr+sos cocktail 50 gr+ sos aioli 50 gr.

Valoari nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1110.7 kj, 265.1 kcal, grăsimi 13.1 gr-din care acizi grași saturați 4.1 gr, glucide 5.7 gr-din care zaharuri 0.1 gr,fibre 0.1 gr, proteine 18.5 gr, sare 1 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi dippers:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște



Platou fritto misto mini 550g 73 lei

Ingrediente: creveți 80 gr*, tilapia 60 gr*, calamari 40 gr*, inele ceapă 30 gr*, carne midii 40 gr*, inele calamari 30 gr *, făină, tabasco, ulei vegetal floarea soarelui+Cartofi prăjiți 150 gr+ sos ardei iute 50 gr+sos aioli 50 g+sos cocktail 50 gr.

Valoari nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1110.7 kj, 265.1 kcal, grăsimi 13.1 gr-din care acizi grași saturați 4.1 gr, glucide 5.7 gr-din care zaharuri 0.1 gr,fibre 0.1 gr, proteine 18.5 gr, sare 1 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi dippers:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

Conține: Gluten, Crustacee, Ouă, Lapte, Moluște



Fructe de mare Saganaki 900g 93 lei

Ingrediente: creveti* 80 gr, baby calamari * 40 gr, scoici* 70 gr, ceapa roșie 150 gr, ardei kapia 80 gr, morcovi 80 gr, brânză 70 gr, vin alb, pasta bulion 100 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 341 kj, 81.4 kcal, grăsimi 3.4 gr- din care acizi grași saturați 1.9 gr, glucide 3.5 gr- din care zaharuri 2.3 gr, proteine 8.1 gr, sare 1.1 gr.

Conține:crustacee, lactate, telina, molustel 2 aditivi

În funcție de disponibilitate.



SALATE

Timp de servire: 40-50 minute

Salată cu vită Black Angus Argentina 330g

55 lei

Ingrediente: mușchi vită black angus * 80 gr, mix salată 100 gr, roșii cherry 50 gr, ciuperci 40 gr, gorgonzola 20 gr, rodie 10 gr, sare, sos(maioneză+ smântână+suc lămâie), ulei măsline extravirgin, oțet balsamic, unt.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 395.3 kj, 94.6 kcal, grăsimi 5 gr-din care acizi grași saturați 1.9 gr, glucide 3.3 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 1 gr, protein 8.6 gr, sare 0.8 gr.

Conține: lactate,sulfiți,ou. 3 aditivi



Salată cu pui 330g

37 lei

Ingrediente: piept de pui* 100 gr , mix salată 100 gr, roșii cherry 50 gr, grana duro 20 gr, sare, oțet balsamic, sos(maioneză+ smântână+suc lămâie), ulei măsline extravirgin.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 817.05 kj, 195 kcal, grăsimi 10.6 gr-din care acizi grași saturați 5.6 gr, glucide 12.7 gr-din care zaharuri 2.3 gr, fibre 1 gr, proteine 18.6 gr, sare 1 gr.

Conține: lactate,sulfiți,ou. 3 aditivi



Salată cu somon și avocado 300g

41 lei

Ingrediente: somon 80 gr, mix salată 100 gr, avocado* 50 gr, mere 50 gr, sos(maioneză+ smântână+suc lămâie), ulei măsline, sare.

Valoare energetică la 100 gr produs: 604.5 kj, 145.5 kcal, grăsimi 10.3 gr –din care acizi grași saturați 1.7 gr, glucide 4 gr-din care zaharuri 1.5 gr, fibre 2 gr, proteine 8.2 gr, sare 0.8 gr.

Conține: pește,sulfiți,ou. 3 aditivi



Salată crispy 330g

38 lei

Ingrediente: crispy pui 160 gr (100 gr piept pui prăjit *, fulgi porumb, făină, ou), mix salată 100 gr, roșii cherry 50 gr, grana duro 20 gr,sos(sos tip maioneză+ smântână+suc lămâie), sare, oțet balsamic, ulei măsline extravirgin.

Valoari nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 900.79 kj, 215.5 kcal, grăsimi 10.7 gr-din care acizi grași saturați 4.4 gr, glucide 10.5 gr-din care zaharuri 0.7 gr, fibre 1.1 gr, proteine 18 gr, sare 0.9 gr.

Conține: gluten, sulfiți,ou, lactate. 3 aditivi



Salată cu rucolla, roșii cherry și grana duro 120g

17 lei

Ingrediente: rucolla 50 gr, roșii cherry 50 gr, grana duro 30 gr, oțet balsamic, ulei de măsline extravirgin.

Conține:lactate



● Salată de murături 150g 9 lei

Ingrediente:castraveți murați 80 gr, gogoșari murați 70 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 117 kj, 28 kcal, grăsimi 0 gr, glucide 5.3 gr-din care zaharuri 1.3 gr, fibre 0.6 gr, proteine 0.6 gr, sare 2 gr.



● Salată asortată 150g 11 lei

Ingrediente: castraveți 60 gr, ardei kapia 40 gr, roșii 40 gr, sare
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 188.5 kj, 45 kcal, grăsimi 0 gr, glucide 7.9 gr-din care zaharuri 2.3 gr, fibre 0.9 gr, proteine 0.3 gr, sare 0.5 gr.



● Salată de varză 150g 8 lei

Ingrediente: varză 150 gr, sare, ulei floarea soarelui, oțet.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 256.9 kj, 61.7 kcal, grăsimi 3.3 gr-din care acizi grași saturați 0.3 gr, glucide 5.6 gr-din care zaharuri 3.1 gr, fibre 2.4 gr, proteine 1.2 gr, sare 0.7 gr.



● Salată de sfeclă roșie 150g 8 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 158 kj, 37 kcal, grăsimi 0.1 gr-din care acizi grași saturați 0 gr, glucide 7.7 gr-din care zaharuri 6.9 gr, fibre 0.4 gr, proteine 0.7 gr, sare 1.35 gr.



● Salată de ardei copt 150g 10 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 76.2 kj, 18 kcal, grăsimi 0.7 gr-din care acizi grași saturați 0.3 gr, glucide 2.5 gr-din care zaharuri 2 gr, fibre 1.4 gr, proteine 0.6 gr, sare 1.5 gr.



ȚARNITURI

Timp de servire: 40-50 minute



Cartofi prăjiți 200g

Ingrediente: cartofi pai 200 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: cartofi pai:valoare energetică 1370.4kj, 330.3 kcal, grăsimi 26.7 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 20.6 gr-din care zaharuri 0.4 gr, fibre 0 gr, protein 1.9 gr, sare 0.8 gr.

12 lei



Cartofi prăjiți cu telemea rasă 240g

Ingrediente: cartofi pai 200 gr, telemea 40 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs:valoare energetică 1290.9 kj, 311.3 kcal, grăsimi 25.7 gr-din care acizi grași saturați 3.8 gr, glucide 16.7 gr-din care zaharuri 1.1 gr, fibre 0 gr, proteine 3.3 gr, sare 1.1 gr.
Conține: lactate

14 lei



Piure de cartofi 200g

Ingrediente: cartofi 200 gr, lapte, unt, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 501 kj, 119.4 kcal, grăsimi 4.4 gr-din care acizi grași saturați 2.8 gr, glucide 16.6 gr-din care zaharuri 1.3 gr, fibre 1.9 gr, proteine 2.4 gr, sare 1.4 gr.
Conține: lactate, țelină

13 lei



Cartofi aurii 200g

Ingrediente: cartofi fierți 200 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: cartofi aurii: valoare energetică 1165.5 kj, 281 kcal, grăsimi 22 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 17.6 gr-din care zaharuri 0.7 gr, fibre 2.5 gr, proteine 1.9 gr, sare 1.3 gr

14 lei



Cartofi aurii cu rozmarin și usturoi 200g

Ingrediente: cartofi fierți 200 gr, ulei vegetal de floarea soarelui, sare,usturoi, rozmarin.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: cartofi aurii: valoare energetică 1165.5 kj, 283 kcal, grăsimi 22 gr-din care acizi grași saturați 2 gr, glucide 17.9 gr-din care zaharuri 0.9 gr, fibre 2.6 gr, proteine 1.9 gr, sare 1.3 gr

16 lei





Legume la grill 200g

16 lei

Ingrediente: ardei kapia 50 gr, vinete 50 gr, doulecel 50 gr, roșii cherry 30 gr, ciuperci 20 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: valoare energetică 218.8 kj, 51.9 kcal, grăsimi 0.3 gr-din care acizi grași saturați 0.3 gr, glucide 7.2 gr-din care zaharuri 4.4 gr, fibre 2.8 gr, proteine 3.7 gr, sare 0.9 gr.



Mămăligă 200g

11 lei

Ingrediente: apă, făină de mălai 70 gr, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: valoare energetică 278 kj, 65.5 kcal, grăsimi 0.3 gr-din care acizi grași saturați 0 gr, glucide 14 gr-din care zaharuri 0.1 gr, fibre 0 gr, proteine 1.7 gr, sare 0.5 gr.



Inele de ceapă 150g

13 lei

Ingrediente: inele de ceapă* 150 gr(ceapă, făină de grâu), ulei vegetal de floarea soarelui, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: valoare energetică 840 kj, 200 kcal, grăsimi 9.2 gr-din care acizi grași saturați 1.2 gr, glucide 27 gr-din care zaharuri 4.1 gr, fibre 2.8 gr, proteine 3.9 gr, sare 1 gr.

Conține: gluten. 5 aditivi



Spanac cremos 300g

22 lei

Ingrediente: spanac 300gr*, lapte, cremă pe bază de grăsimi vegetale, făină de grâu, sare, usturoi, piper, Pâine 100 gr. Conține: gluten, lactate, țelină, soia.



SOSURI

Sos gorgonzola 50g

Ingrediente: cremă pe bază de grăsimi vegetale 30 gr, gorgonzola 20 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1142.6 kj, 275.9 kcal, grăsimi 23.7 gr-din care acizi grași saturați 13.9 gr, glucide 4 gr-din care zaharuri 2.3 gr, fibre 0.7 gr, proteine 11.3 gr, sare 2.3 gr.

Conține: lactoză, soia.3 aditivi

8 lei



Sos aioli 50g

Ingrediente: lapte, ulei de floarea soarelui, usturoi, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 2614.1 kj, 635.5 kcal, grăsimi 69.4 gr-din care acizi grași saturați 7.5 gr, glucide 1.6 gr-din care zaharuri 1.4 gr, proteine 1.1 gr, sare 0.7 gr.

Conține: lactoză

6 lei



Sos piper verde 50g

Ingrediente: cremă pe bază de grăsimi vegetale 30 gr, piper, unt, coniac.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1254.6 kj, 302.4 kcal, grăsimi 22.2 gr-din care acizi grași saturați 12.5 gr, glucide 16.4 gr-din care zaharuri 2.2 gr, fibre 5.7 gr, proteine 6.4 gr, sare 1.5 gr.

Conține: lactoză , soia.3 aditivi

8 lei



Sos bbq 60g

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 495 kj, 118 kcal, grăsimi 0.5 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr, glucide 28 gr-din care zaharuri 22 gr, fibre 0.5 gr, proteine 0.5 gr, sare 1.8 gr. 3 aditivi

6 lei



Ketchup dulce 50g

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 586 kj, 138 kcal, grăsimi 0.2 gr-din care acizi grași saturați 0 gr, glucide 32 gr-din care zaharuri 26 gr, fibre 0.4 gr, proteine 0.9 gr, sare 2 gr. 2 aditivi

5 lei



Ketchup iute 50g

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 586 kj, 138 kcal, grăsimi 0.2 gr-din care acizi grași saturați 0 gr, glucide 32 gr-din care zaharuri 26 gr, fibre 0.4 gr, proteine 0.9 gr, sare 2 gr. 2 aditivi

5 lei



Sos grecesc 50g

Ingrediente: smântână, cartofi fierți, ulei vegetal de floarea soarelui, ou, usturoi, muștar, pătrunjel.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1139.6 kj, 276.1 kcal, grăsimi 26.9 gr-din care acizi grași saturați 7.9 gr, glucide 5.8 gr-din care zaharuri 1.5 gr, fibre 0.4 gr, protein 2.5 gr, sare 0 gr.

Conține: ou, muștar, lactate. 2 aditivi

6 lei



Sos cocktail 60g

Ingrediente: : ketchup dulce 20 gr,sos tip maioneza 20 gr, cognac, sos Worchester, suc portocale, chilly pudra.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1857 kj, 450.4 kcal, grăsimi 43.6gr-din care acizi grași saturați 6.5 gr, glucide 11.6 gr-din care zaharuri 10.4 gr, proteine 1 gr, sare 1.2 gr.

Conține:lactate, oua, gluten, peste. 5 aditivi

6 lei



Dulceață de ardei iute 50g

6 lei

Ingrediente: ardei kapia, ardei iute, zahar.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 592.3 kj, 139.4 kcal, grăsimi 0.1 gr-din care acizi grași saturați 0.1 gr, glucide 34.2 gr-din care zaharuri 32 gr, proteine 0.9 gr, sare 0.1 gr.

Conține:lactate, nuci. 5 aditivi



Smântână 50g

4 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 550 kj, 131 kcal, grăsimi 12 gr-din care acizi grași saturați 7.8 gr, glucide 2.9 gr-din care zaharuri 2.9 gr,proteine 2.8 gr, sare 0,1 gr.



Muștar 50g

3 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 563 kj, 137 kcal, grăsimi 5 gr-din care acizi grași saturați 0.3 gr, glucide 15 gr-din care zaharuri 10 gr, fibre 2.6 gr, proteine 4.5 gr, sare 2 gr.

Conține: muștar



Sos pizza 50g

5 lei

Ingrediente: roșii decojite 50 gr, ulei măsline extravirgin, usturoi, busuioc, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 225.3 kj, 54.2 kcal, grăsimi 3.6 gr-din care acizi grași saturați 0.5 gr, glucide 3.5 gr-din care zaharuri 2.8 gr,fibre 1.1 gr, proteine 1.4 gr, sare 0.1 gr. 1 aditiv



Ardei iute (1 buc)

2 lei

Pâine 100g

2 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1203 kj, 287.5 kcal, grăsimi 1.46 gr-din care acizi grași saturați 0.21 gr, glucide 56.71 gr-din care zaharuri 0.29 gr, proteine 9.53 gr, sare 0.1 gr.



PIZZA & FAST FOOD

Timp de servire: 40-50 minute

● **Cașcaval pane, cartofi prăjiți, salată și sos 38 lei** **grecesc 500g**

Ingrediente: cașcaval prăjit 280 gr (cașcaval 150 gr, făină de grâu, pesmet, ou)+
cartofi pai 150 gr+ salată varză 100 gr+ sos grecesc 50 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 988.7 kj. 238.4 kcal,
grăsimi 19.2 gr-din care acizi grași saturați 4.6 gr, glucide 10.7 gr-din care zaharuri
2.4 gr, fibre 1 gr, protein 5.2 gr, sare 0.8 gr.

Conține: gluten, lactate, ou



● **Crispy de pui, cartofi prăjiți, salată și sos 38 lei** **cocktail 480g**

Ingrediente: pui crispy 200 gr (piept de pui prăjit* 110 gr, fulgi porumb, făină, ou)+
cartofi pai 150 gr+ salată varză 100 gr+sos cocktail 50 gr.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 924.5 kj, 222.4 kcal,
grăsimi 16.2 gr-din care acizi grași saturați 2.1 gr, glucide 10.8 gr-din care zaharuri
3.7 gr, fibre 0.9 gr, protein 7.9 gr, sare 0.6 gr.

Conține:gluten, ou, lactate



● **Pizza Margherita 540g**

26 lei

Ingrediente: :aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin),
mozzarella 100 gr, sos pizza 130gr (roșii decojite, sare, ulei măsline extravirgin,
busuioc, usturoi), busuioc, sare.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1307.5 kj, 312.8 kcal,
grăsimi 11.7 gr-din care acizi grași saturați 7.1 gr, glucide 39.2 gr-din care zaharuri 3
gr, fibre 1.2 gr, proteine 11.5 gr, sare 1.2 gr.

Conține: gluten, lactate, 1 aditiv



● **Pizza Verdura 770g**

28 lei

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin),
mozzarella 100 gr, sos pizza 130gr (roșii decojite, sare, ulei măsline extravirgin,
busuioc, usturoi), ciuperci 50 gr, ardei kapia 50 gr, porumb 50 gr, măsline 50 gr,
ceapă 50 gr

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1172,7 kj, 278.5 kcal, grăsimi 7.7
gr-din care acizi grași saturați 0.6 gr, glucide 44.5 gr-din care zaharuri 2.9 gr, fibre 2.6 gr,
proteine 6.5 gr,sare 1.6 gr.

Conține: lactate, gluten, 1 aditiv



● **Pizza Prosciutto 610g**

31 lei

Ingrediente: aluat(făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin),
mozzarella 100 gr, prosciutto cotto 70 gr, sos pizza 130 gr (roșii decojite , sare, ulei
măsline extravirgin, busuioc, usturoi).

Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1341.9 kj, 319.1 kcal, grăsimi 10.7
gr-din care acizi grași saturați 5.3 gr, glucide 39.7 gr-din care zaharuri 2.8 gr, fibre 1.8 gr,
proteine 15.1 gr, sare 2.5 gr.

Conține: lactate, gluten, 4 aditivi



● Pizza Cinque Formaggi 590g

Ingrediente: aluat(făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr,cedar 20 gr, gorgonzola 25 gr, brie 25 gr, grana duro 25 gr, sos alb 100 gr (ou, smântână).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1634.9 kj, 388.9 kcal, grăsimi 13.5 gr-din care acizi grași saturați 7.8 gr, glucide 35.6 gr-din care zaharuri 3 gr, fibre 2.1 gr, proteine 15.2 gr, sare 2.2 gr.
Conține: lactate, gluten

● Pizza Răsfățul Gospodinei 590g

Ingrediente: aluat(făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, rosii chery 50gr, ciuperci 50gr, bacon 50gr, busuioc 2gr, sos alb 100 gr (ou, smântână).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs:valoare energetică 1540 kj, 395 kcal, grăsimi 14.5 gr-din care acizi grași saturați 8.2 gr, glucide 36.2 gr-din care zaharuri 2,9 gr, fibre 2.2 gr, proteine 16.3 gr, sare 2.2 gr.
Conține: lactate, gluten, 1 aditiv

● Pizza Quattro Stagioni 770g

Ingrediente: aluat(făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr,prosciutto cotto 50 gr, salam Italian 50 gr, ciuperci 50 gr, ardei kapia 50gr, măsline 50gr, sos pizza 150 gr(roșii decojite , sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1391.5 kj, 331 kcal, grăsimi 11.4 gr-din care acizi grași saturați 5.1 gr, glucide 43.8 gr-din care zaharuri 2.8 gr, fibre 2 gr, proteine 12.3 gr,sare 2.3 gr.
Conține: lactate, gluten, 5 aditivi

● Pizza Capriciosa 690g

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, prosciutto cotto 70 gr, ciuperci 50 gr, măsline 50gr , sos pizza 130gr (roșii decojite, sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1364.8 kj, 324.4 kcal, grăsimi 10.4 gr-din care acizi grași saturați 6.4 gr, glucide 43.3 gr-din care zaharuri 2.9 gr, fibre 1.8 gr, proteine 13.5 gr,sare 2.1 gr.
Conține: lactate, gluten, 2 aditivi

● Pizza Tonno 720g

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, ton conserva 70 gr, ceapă roșie 50 gr, lămâie, sos pizza 130 gr (roșii decojite , sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1319.8 kj, 313.5 kcal, grăsimi 9.3 gr-din care acizi grași saturați 4.4 gr, glucide 41.7 gr-din care zaharuri 2.7 gr, fibre 1.9 gr, protein 14.8 gr,sare 1.9 gr.
Conține: lactate, gluten, peste, 1 aditiv

● Pizza Diavola 610g

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, salam italian picant 70 gr, ardei iute 10 gr, sos pizza 130gr (roșii decojite , sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1476.7 kj, 353.3 kcal, grăsimi 11.3 gr-din care acizi grași saturați 7.7 gr, glucide 38.5 gr-din care zaharuri 2.6 gr, fibre 0.7 gr, proteine 16.3 gr,sare 2.1 gr.
Conține: lactate, gluten, 6 aditivi

37 lei



35 lei



35 lei



33 lei



34 lei



33 lei



Pizza Salami 600g

29 lei

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, salam italian 70 gr, sos pizza 130 gr (roșii decojite, sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1603 kj, 382.2 kcal, grăsimi 16.4 gr-din care acizi grași saturați 7.7 gr, glucide 43.4 gr-din care zaharuri 2.9 gr, fibre 1.7 gr, proteine 14.4 gr, sare 2.4 gr.
Conține: lactate, gluten, 4 aditivi



Pizza Pollo 720g

31 lei

Ingrediente: aluat (făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, piept pui *100 gr, ciuperci 50 gr, ardei kapia 50 gr, sos pizza 130 gr (roșii decojite , sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1472.1 kj, 352.2 kcal, grăsimi 11.4 gr-din care acizi grași saturați 4.7 gr, glucide 34.4 gr-din care zaharuri 1.9 gr, fibre 0.7 gr,proteine 21.4 gr , sare 2 gr.
Conține: lactate, gluten, 1 aditiv



Pizza Avy 650g

39 lei

Ingrediente: aluat(făină de grâu, drojdie, sare, ulei de măsline extravirgin), mozzarella 100 gr, prosciutto crudo 50 gr, roșii cherry 60 gr, rucolla, grana duro, sos pizza 130 gr (roșii decojite, sare, ulei măsline extravirgin, busuioc, usturoi).
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1426.2 kj, 341.2 kcal, grăsimi 10.7 gr-din care acizi grași saturați 5.3 gr, glucide 40.7 gr-din care zaharuri 2.8 gr, fibre 1.8 gr, proteine 11.1 gr,sare 2.1 gr.
Conține: lactate, gluten, 4 aditivi



Foccacia cu grana duro 280g

16 lei

Ingrediente: făină alba de grâu, grana duro 30 gr, ulei măsline extravirgin, drojdie, sare, apă.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1264.3 kj, 299.3 kcal, grăsimi 5.7 gr-din care acizi grași saturați 2.6 gr, glucide 50.8 gr-din care zaharuri 1.2 gr, fibre 1.2 gr, proteine 10.6 gr, sare 0.8 gr.
Conține: gluten, lactate



Foccacia cu oregano 280g

14 lei

Ingrediente: făină alba de grâu, ulei măsline extravirgin, drojdie, sare, apă, oregano.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1200.6 kj, 283.5 kcal, grăsimi 2.9 gr-din care acizi grași saturați 0.5 gr, glucide 55.6 gr-din care zaharuri 1.3 gr, fibre 1.3 gr, proteine 8.1 gr, sare 0.8 gr.
Conține: gluten



SUPLIMENTE PIZZA(50 Gr)|EXTRA

Bacon Bacon	5 lei	Mozzarella	4 lei
Prosciutto cotto	5 lei	Grana duro	6 lei
Salam Italian salami	4 lei	Masline Olive	3 lei
Prosciutto crudo	8 lei	Porumb Corn	3 lei
Gorgonzola	5 lei	Ciuperci Mushroom	3 lei

DESERT

Timp de servire: 20-30 minute

● Plăcintă cu mere și înghețată 240g 27 lei

Ingrediente: 1 tartă mere* 200 gr, (contine 69% mere), înghețată vanilie 40 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: tartă: valoare energetică 678 kj, 161 kcal, grăsimi 4.7 gr-din care acizi grași saturați 1.9 gr, glucide 27.2 gr-din care zaharuri 15.9 gr, fibre 2 gr, proteine 1.5 gr, sare 0.23 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs înghețată: valoare energetică 928 kj, 222 kcal, grăsimi 12.5 gr-din care acizi grași saturați 8.6 gr, glucide 24.2 gr-din care zaharuri 21.7 gr, proteine 3.1 gr, sare 0,07 gr.
Conține: lactate, gluten, ou, nuci. 9 aditivi



● Homemade lava cake cu înghețată 200g 27 lei

Ingrediente: lava cake (ciocolată neagră, lapte, unt, făină de grâu, ou, zahăr), înghețată de vanilie 40 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: valoare energetică 1127.5 kj, 270.6 kcal, grăsimi 18 gr-din care acizi grași saturați 10.1 gr, glucide 19.5 gr-din care zaharuri 13.9 gr, fibre 0.1 gr, proteine 7.6 gr, sare 0.1 gr.
Conține: lactate, ou, gluten. 4 aditivi



● Înghețată în nucă de cocos 120g 30 lei

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 957 kj, 229 kcal, grăsimi 13.2 gr-din care acizi grași saturați 12 gr, glucide 24.2 gr-din care zaharuri 22.9 gr, proteine 3 gr, sare 0.08 gr.
Conține: lactoză .2 aditivi



● Clătite cu dulceață 180g 20 lei

Ingrediente: 2 clătite(făină, lapte, ou, zahăr), dulceața afine 50 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1073.8 kj, 256.9 kcal, grăsimi 5.3 gr-din care acizi grași saturați 1.3 gr, glucide 31.8 gr-din care zaharuri 15.6 gr, fibre 1 gr, proteine 4.5 gr, sare 0 gr.
Conține: lactate, ou, gluten



● Clătite cu nutella, banane și înghețată 250g 26 lei

Ingrediente: 2 clătite(făină, lapte, ou, zahăr) banana 50 gr, cremă nutella pe baza de alune de pădure 50 gr, înghețată 40 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr de produs: valoare energetică 1295.8 kj, 309 kcal, grăsimi 13.8-din care acizi grași saturați 6.3 gr, glucide 33.6 gr-din care zaharuri 16.6 gr, fibre 1 gr, proteine 5.1 gr, sare 0 gr.
Valori nutriționale medii la 100 gr produs înghețată: valoare energetică 928 kj, 222 kcal, grăsimi 12.5 gr-din care acizi grași saturați 8.6 gr, glucide 24.2 gr-din care zaharuri 21.7 gr, proteine 3.1 gr, sare 0,07 gr.
Conține: lactate, ou, gluten, fructe cu coajă, soia.



● Cremă de zahăr ars cu înghețată de vanilie

160g

Ingrediente: ou, lapte, esență rom, zahăr, sirop vanilie, înghețată vanilie.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 664.1 kj, 157.7 kcal, grăsimi 4.8 gr-din care acizi grași saturați 2.4 gr, glucide 24.2 gr-din care zaharuri 24.1 gr, proteine 4.5 gr, sare 0.1 gr.

Conține:lactate, ou.2 aditivi

22 lei



● Homemade cheesecake 170g

27 lei

Ingrediente: brânză dulce 100 gr (26% grasime), biscuiți, smântână lichidă, ouă, unt, făină, zahăr, esență vanilie. Se servește cu dulceață de afine.

Valori nutriționale medii la 100 gr produs: valoare energetică 1223.2 kj, 292.7 kcal, grăsimi 16.8 gr-din care acizi grași saturați 10.6 gr, glucide 26.7 gr-din care zaharuri 18.5 gr, proteine 8.5 gr, sare 0.2 gr.

Conține:lactate, gluten, oua . 2 aditivi



● Papanaș cu smântână și dulceață de afine

200/50/50g

25 lei

Smantana: 50 g (Contine: Lapte), Dulceata de afine: 50 g , Zahar , Branza de vaci: 75 g (Contine: Lapte), Oua de gaina: 50 g (Contine: Oua), Faina alba: 40 g (Contine: Gluten), Lamaie: 20 g , Bicarbonat de sodiu alimentar 50g: 0.8 g (Agent de afanare carbonat acid de sodiu E500ii.), ESENȚĂ VANILIE: 0.2 g

Valori nutritionale / portie (500g)

Valoare energetica: 1042.09 KCal /4360.09 Kj , Grasimi: 39.37 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g,

Glucide: 144.04 g, Zaharuri: 71.65 g, Proteine: 24.93 g, Sare: 0.24 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 208.42 KCal /872.02 Kj , Grasimi: 7.87 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g,

Glucide: 28.81 g, Zaharuri: 14.33 g, Proteine: 4.99 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten

În funcție de disponibilitate



Produsele din meniu marcate cu* provin din produse congelate



Pentru cazare sunați la nr. ☎0762 642 046